



A.P.S. ASSOCIAZIONE ANZIANI DI BOVISIO M.  
**ARGENTO VIVO**

Via C. Cantù 3 - Bovisio M. - tel. 0362 558981- 375 7187671 - mail: argentovivobm@gmail.com



# VUOI IMPARARE A BALLARE?

**OGNI MARTEDI** dalle ore **15.00** alle **17.00**  
presso la sede dell'Associazione

**SARAI GUIDATO AD IMPARARE  
O MIGLIORARE I PASSI DEL  
BALLO LISCIO**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E RISERVATA AGLI ISCRITTI  
ALL'ASSOCIAZIONE** prenotarsi in segreteria

Ballare fa bene al fisico perché comporta un'intensa attività motoria che aiuta a tenersi in forma  
Fa bene alla mente perché richiede concentrazione per eseguire correttamente la successione dei passi  
Fa bene allo spirito perché favorisce i rapporti umani, la socializzazione, l'affiatamento, il piacere di stare bene insieme

**NON E' MAI TROPPO TARDI PER IMPARARE UNA NUOVA ATTIVITA'!**