



**Sono aperte le iscrizioni ai
corsi di**

**Ginnastica
Dolce**



**Una attività che coinvolge non solo tutto il
corpo ma anche la mente, facendoci star
bene "insieme"**

Durata del corso

dal 2 ottobre 2023 - al 31 maggio 2024

Iscrizioni entro il 20 settembre 2023

Informazioni e iscrizioni presso la sede dell'Associazione –
tel. 0362 558981 – 375 7187671 - e-mail argentovivo_bm@libero.it

Gruppo A

trainer **ELENA FOSSATI**

lunedì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00

dalle ore 14.30 alle ore 15.30

giovedì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Inizio del corso

lunedì 2 ottobre 2023

Gruppo B

trainer **CRISTIANA D'AURIA**

martedì

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

dalle ore 11.00 alle ore 12.00

venerdì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Inizio del corso

martedì 3 ottobre 2023

Per partecipare ai corsi è necessario:

- munirsi di **certificato medico** attestante l'idoneità a svolgere attività fisica non agonistica;
- oppure di una **autocertificazione** attestante il buon stato di salute e l'assenza di patologie che impediscano l'attività di ginnastica dolce;
- essere in regola col tesseramento all'associazione

Quota di partecipazione € 25,00 al mese

Oppure quota quadrimestrale di € 80,00

Più quota di iscrizione di € 20.00

L'iscrizione all'attività comporta l'impegno a versare la quota tutti i mesi della durata del corso indipendentemente dalle assenze

L'esenzione dal pagamento della quota mensile sarà valutata solo per assenze motivate da seri motivi che impediscono la partecipazione all'attività