



A.P.S. ASSOCIAZIONE ANZIANI DI BOVISIO M. **"ARGENTO VIVO"**

Via C. Cantù 3 – Bovisio M. – tel. 0362 558981 – e-mail: argentovivo_bm@libero.it

**Con tutte le
precauzioni
per evitare
il contagio
da coronavirus**

per partecipare è necessario
essere in possesso
del "green pass"



riprendiamo con la

GINNASTICA

l'attività verrà svolta presso **la palestra di via Isonzo 6**

Inizio attività: **lunedì 4 ottobre 2021**
Termine attività: **martedì 31 maggio 2022**

Per poter organizzare l'attività è indispensabile dare la propria
adesione il più presto possibile

Apertura iscrizioni: **Lunedì 23 agosto 2021**

L'attività è riservata agli iscritti all'Associazione;

>>>>>>>> **Vedi retro**

Orari

10 minuti prima e dopo l'attività sono necessari per entrare e uscire dalla palestra scaglionati (uno alla volta) ed evitare assembramenti

Gruppo A – Elena Fossati

Inizio lunedì 4 ottobre 2021

lunedì	entrata: ore 8.45	inizio attività: ore 9.00	termine attività: ore 9.50
	entrata: ore 10.00	inizio attività: ore 10,10	termine attività: ore 11.00
giovedì	entrata: ore 8.45	inizio attività: ore 9.00	termine attività: ore 9.50
	entrata: ore 10.00	inizio attività: ore 10,10	termine attività: ore 11.00

Gruppo B – Cristiana d'Auria

Inizio martedì 3 ottobre 2021

martedì	entrata: ore 9.40	inizio attività: ore 9.50	termine attività: ore 10.40
	entrata: ore 10.50	inizio attività: ore 11.00	termine attività: ore 11.50
venerdì	entrata: ore 8.45	inizio attività: ore 9.00	termine attività: ore 9.50
	entrata: ore 10.00	inizio attività: ore 10.10	termine attività: ore 11.00

Informazioni

- Al momento dell'iscrizione, e comunque prima dell'inizio dell'attività, i partecipanti dovranno consegnare il **certificato medico obbligatorio per gli ultraottantenni**
 - consigliato a tutti gli altri che, in alternativa, dovranno sottoscrivere un'autocertificazione
-

Quota di partecipazione:

- **all'iscrizione € 20,00** (per assicurazione, spese per attrezzi e pulizia palestra)
- **€ 25,00 mensili**, da versare all'inizio del mese.
(dicembre e gennaio, quota ridotta: € 20,00)

Oppure in due quote **quadrimestrali anticipate di € 80,00**
(ottobre/gennaio – febbraio/ maggio)

Per coloro che hanno partecipato all'attività, poi interrotta lo scorso anno, è prevista la compensazione delle quote versate e non utilizzate.